

始まる、  
55歳からの起業

参加費  
無料

# 第2回 東京シニアビジネスグランプリ

## 起業の一步を知る 経験者から学ぶ 起業セミナー

開催方法  
オンライン開催

第1回

9月9日(木) 18:00~19:30

### シニア起業をキャリアとして考える

ミドルシニア世代に対するキャリアデザインのヒントについてお話しします。  
後半には、澤口眼鏡舎創業者 澤口氏へキャリアの歩み、起業のきっかけなどのインタビューを行います。

内田 ひとみ 氏 株式会社HUGRES(ハグリス)代表取締役/  
キャリアコンサルタント・Gallup認定ストレングスコーチ



起業家インタビュー

澤口 亮 氏  
澤口眼鏡舎 代表

第2回

9月15日(水) 18:00~19:30

### 急増する50代の独立・起業相談

— 一定年後を見据えた働き方とDX —

変化が求められている実態と必要なスキル、心得について事例を踏まえてお話しします。

河本 扶美子 氏 株式会社ファーストブランド 代表取締役社長/甲南女子大学非常勤講師/TOKYO創業ステーション コンシェルジュ



第3回

9月22日(水) 18:00~19:30

### 60歳はスタートライン、副業から複業へ

自身の起業体験や起業アドバイザーとしてのシニア起業支援の経験、学んだことを含めて、「シニア起業チャレンジ」という選択肢の考え方や具体的な方法についてお伝えします。

松延 健児 氏 ドリームゲート起業アドバイザー/株式会社エクサネット代表取締役/ ABブレインズ株式会社代表取締役



申込  
方法

<https://www.tokyo-kosha.or.jp/station/grandprix/seminar/index.html>

第2回東京シニアビジネスグランプリページ内のセミナー申込フォームからお申し込みください



主催 公益財団法人東京都中小企業振興公社

後援 独立行政法人中小企業基盤整備機構、東京商工会議所、東京信用保証協会、一般社団法人東京都中小企業診断士協会、東京都立産業技術大学院大学、株式会社東京きらぼしフィナンシャルグループ、株式会社きらぼし銀行、朝日信用金庫、西武信用金庫、昭和信用金庫、城北信用金庫、多摩信用金庫、株式会社日本政策金融公庫、東京中小企業投資育成株式会社

第1回

9月9日(木) 18:00~19:30

## シニア起業をキャリアとして考える

起業家インタビュー

### 内田 ひとみ 氏

株式会社HUGRES(ハグリス)代表取締役/  
キャリアコンサルタント・Gallup認定ストレングスコーチ

「キャリア」とはこれまでその方が歩んできた「人生そのもの」「生きること全て」とも言えます。働き方が多様化する中で、残された人生をどの様に歩みたいのか。どの様な働き方によって、自分のキャリアを創っていききたいのか。ミドルシニア世代に対するキャリアデザインのヒントについてお話をするとともに、50代で独立した起業家へのインタビューを通して、強みを活かしたキャリアを描けるのか。詳しくお話を伺っていききたいと思います。



澤口 亮 氏

澤口眼鏡舎 代表

第2回

9月15日(水) 18:00~19:30

## 急増する50代の独立・起業相談

### 河本 扶美子 氏

株式会社ファーストブランド 代表取締役社長/甲南女子大学非常勤講師/  
TOKYO創業ステーション コンシェルジュ

早期退職制度の推進などにより転職、独立起業を希望する方が増えています。しかしながらコロナにより起業スタイルと準備についても変化が求められています。変化が求められている実態と普遍的に必要なスキル、心得について事例を踏まえてお話しします。



第3回

9月22日(水) 18:00~19:30

## 60歳はスタートライン、副業から複業へ

### 松延 健児 氏

ドリームゲート起業アドバイザー/株式会社エクサネット代表取締役/ ABブレインズ株式会社代表取締役  
時代の変わり目は起業のチャンス、ピンチではなく絶好の機会なのです。また人生においても100年生きることが当たり前の時代になりつつある現在、「働くことを前提とした人生後半戦の生き方や楽しみ方」を考えることが必須となっています。今年還暦を迎えた私自身の起業体験や起業アドバイザーとしてのシニア起業支援の経験を含めて、「シニア起業チャレンジ」という選択肢の考え方や具体的な方法についてお伝えします。



## 第2回 東京シニアビジネスグランプリ ビジネスプラン募集開始!

エントリー締切

令和3年 10月20日(水)

ビジネスプラン締切

令和3年 10月27日(水)

※プランエントリーは、55歳以上(令和3年4月1日現在)の方が対象です。

エントリー URL <https://www.tokyo-kosha.or.jp/station/grandprix/entry/index.html>

